



## Wenn Milch Beschwerden macht...

### Neues Ernährungsangebot bei Laktoseintoleranz

Wir bieten Personen mit einer Unverträglichkeit gegen Milch und Milchprodukte eine Beratung in einer kleinen Gruppe (2-4 Personen) an. Dabei erfahren Sie alles über die Diagnose, lernen alle Lebensmittel die Laktose enthalten und natürlich deren Ersatzprodukte kennen. Ebenfalls zeigen wir Ihnen wie gesunde Ernährung aussieht, wie Sie Ihren Calciumbedarf decken und wie Sie einen Enzymersatz zur besseren Verdauung von Milchzucker einsetzen können.

Die Beratung wird von einer diplomierten Ernährungsberaterin HF durchgeführt.

**Wann:** Jeweils Montag von 16.00 – 17.00 Uhr

**Wo:** Merian Iselin, Klinik für Orthopädie und Chirurgie

**Anmeldung:** Sekretariat Ernährungsberatung Tel. 061 305 13 19  
(Anmeldung im Voraus erforderlich)

Mit einer ärztlichen Überweisung werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen.