



KickOff – das Programm für übergewichtige Jugendliche



MERIAN ISELIN

Klinik für Orthopädie
und Chirurgie

Was bietet Dir KickOff?

KickOff bietet ganz schön viel. Das lästige Übergewicht kannst Du mit Bewegung und einfachen Tricks in der Ernährung endlich in den Griff bekommen. Hier kannst Du in verschiedenen Sportarten schnuppern, mit tollen Ernährungs- und Kochmodulen sowie mit dem Gruppencoach viel Spass erleben.

Du bist die gesuchte Person für dieses Programm, falls Du zwischen 13 und 18 Jahren alt bist. Die Gruppen werden altersgerecht gebildet.

Folgende Angebote gehören zum Programm:

- Bewegung in Turnhalle und draussen, zum Teil auch Kennenlernen verschiedener Sportarten
- Module in Ernährung und Psychologie
- Ärztliche Betreuung

Was kostet Dich KickOff?

Wenn die Kurse vollständig besucht werden, übernehmen die Krankenkassen die Programmkosten von CHF 4'200.– (ausgenommen Franchise und Selbstbehalt). Falls Du noch nicht volljährig bist, muss Dein/e Mutter/Vater oder ein anderes Familienmitglied Dich einschreiben und unterstützen.



KickOff – das Programm für übergewichtige Jugendliche



MERIAN ISELIN

Klinik für Orthopädie
und Chirurgie

Wann startet das Programm?

Der Start ist im Mai 2012. Das Programm dauert ca. 10 Monate, Folgetermine finden im 2013 statt. Während den Schulferien finden keine Kurse statt.

Neugierig geworden?

Verlange das vollständige Programm im Sekretariat der Ernährungsberatung oder lade es direkt von der Homepage www.merianiselin.ch runter.

Telefon

061 305 13 19

Fax

061 305 18 66

E-Mail

ernaehrung@merianiselin.ch

Adresse

Föhrenstrasse 2, 4009 Basel

Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Jetzt anmelden